



REGNUM  
CHRISTI

# MAYO

---

## MES DE LA VIRGEN MARÍA

---

**31** Retos para estar mas cerca de ella

*"Bendita sea tu purezay eternamente lo sea,pues todo un Dios se recreaen tan graciosa belleza.  
A Ti, celestial Princesa,Virgen Sagrada María,yo te ofrezco en este día alma, vida y corazón.  
Mírame con compasión,no me dejes, Madre mía."*

## VIERNES 01

María, Madre mía, nadie ha mirado a Jesús como tú lo has hecho; en tu forma de mirarle está la síntesis de mi vida espiritual.

\*\*\*

**Mirar una imagen de Jesús y besarla como tú lo harías.**

## SÁBADO 02

María, Madre mía, tú escuchaste el mensaje de Dios y lo acogiste en tu vida. Eres mi modelo de actitud orante y contemplativa ante Dios.

\*\*\*

**Dedicar un rato a orar de corazón a corazón con Dios, como tú.**

## DOMINGO 03

María, Madre mía, tú fuiste a servir ágilmente a tu prima Santa Isabel cuando supiste de su necesidad. Ayúdame a ser creativo y militante en la caridad universal y delicada.

\*\*\*

**Dedicaré tiempo a ayudar en algo de casa.**

## LUNES 04

María, Madre mía, desde jovencita viviste para tu misión volcada en Cristo. Ayúdame a buscar siempre lo que Dios quiere de mí y poner en ello toda la fuerza de mi amor.

\*\*\*

**Preguntaré a Dios ¿qué quieres hoy de mí? y lo haré.**



REGNUM  
CHRISTI

## MARTES 05

María, Madre mía, estás llena de la gracia de Dios, en ti no hay desamor a Dios (pecado). Eres el jardín donde Dios se pasea sin obstáculos.

\*\*\*

**Haré consciente y libremente algo que agrade a Dios.**

## MIÉRCOLES 06

María, Madre mía, junto a José formaste una familia unida y feliz en torno a Jesús, cada uno viviendo por el bien del otro. Haz que salga de mí mismo y ponga a los demás por delante de mí.

\*\*\*

**Voy a alabar las cosas buenas de los de casa para crear unidad.**

## JUEVES 07

María, Madre mía, tu respuesta a Dios transformó tu vida, ayúdame a detectar qué debo yo transformar en la mía para seguir mejor a tu Hijo. Enséñame el amor transformante.

\*\*\*

**Elegir algo que debo mejorar este mes y comprometerme a ello.**

# SEMANA 1

## RETIRO

**Empieza el mes de mayo centrado en el corazón de María. Pon tu vida en sus manos y que ella interceda.**

**VIERNES 08**

María, Madre mía tú enseñaste a Jesús a rezar con las palabras de la Escritura y todos los sábados cantabas los salmos en la Sinagoga alabando a Dios junto con tu hijo.

\*\*\*

**Elegir mi salmo favorito y comentarlo con alguien de casa.**

**SÁBADO 09**

María, Madre mía, tú sufriste las dudas de san José, tu prometido, y viste cómo la acción de Dios lo arregló todo y te dio al esposo más santo que haya existido

\*\*\*

**Rezar un momento por todos los matrimonios.**

**DOMINGO 10**

María, Madre mía, cuando Jesús ascendió a los cielos participaste muchas veces en la celebración Eucarística y comulgaste el cuerpo de tu Hijo con fervor.

\*\*\*

**Vivir la próxima comunión con el mismo fervor que tú.**

**LUNES 11**

María, Madre de los apóstoles, en el Magnificat dijiste que te llamarían dichosa todas las generaciones. Ayúdame a evangelizar a quienes aún no conocen a Jesús.

\*\*\*

**Rezaré por las misiones y por las vocaciones misioneras.**



REGNUM  
CHRISTI

**MARTES 12**

María, Madre mía, eres el prototipo de la Iglesia y cuidas de ella con grandísimo amor y cariño; como cuidaste el cuerpo de Jesús, velas ahora por su cuerpo místico.

\*\*\*

**Me informaré y hablaré de algo bueno de la Iglesia.**

**MIÉRCOLES 13**

María, Madre mía, tú escuchaste de labios del ángel que "El Señor está contigo" y siempre viviste consciente de su presencia.

\*\*\*

**Esforzarme por vivir hoy en presencia de Dios.**

**JUEVES 14**

María, Madre mía, Jesús creció dentro de ti y sentiste su desarrollo. Nadie le ha esperado con más cariño y amor que tú.

\*\*\*

**Hablar con Dios sobre lo que espero y busco de verdad.**

# SEMANA 2

## REZA EL ROSARIO

Ofrécele a la Virgen al menos un rosario. Puede ser el día 13  
(Virgen de Fatima)

## VIERNES 15

María, Madre mía, cuando Jesús niño se perdió, le buscaste sin descanso... ¡que yo también sea un verdadero buscador de Dios, encontrándole en cada persona! ("lo que hagáis a uno de estos a mí me lo hicisteis", Mateo 25, 31-46).

\*\*\*

**Haré una "genuflexión interior" al tratar con los demás pensando que Cristo se identifica con ellos.**

## SÁBADO 16

María, Madre mía, tú trataste con los pastores y con los reyes cuando nació Jesucristo y a ambos les enseñaste a tu Hijo sin hacer diferencia entre ellos.

\*\*\*

**Haré un acto de caridad con una persona sencilla, un niño, un pobre o un anciano.**

## DOMINGO 17

María, Madre mía, tú estuviste atenta a las necesidades de los novios en las bodas de Caná y fuiste eficaz en tu acción por ellos.

\*\*\*

**Buscaré solucionar una necesidad de alguien cercano.**

## LUNES 18

María, Madre mía: tú fuiste humilde ante Dios y te declaraste sierva suya ante su plan de salvación.

\*\*\*

**Ser humilde pidiendo perdón o sirviendo a quien me cueste.**

## MARTES 19

María, Madre mía, cuando tenías a Jesús en tu seno, llevabas toda la salvación dentro de ti. Enséñame a colaborar yo también en la salvación de los demás y no guardármela para mí solo.

\*\*\*

**Confesarme o invitar a alguien a acercarse a la confesión.**

## MIÉRCOLES 20

María, Madre mía, que contaste a san Lucas los primeros pasos de la encarnación de Jesús, su nacimiento y su infancia, recordando lo que guardaste en tu corazón tantos años.

Ayúdame a apreciar el Evangelio.

\*\*\*

**Abrir el Evangelio y meditar un texto.**

## JUEVES 21

María, Madre mía, viste con tus ojos y sopesaste en tu corazón todos los sufrimientos de la pasión de tu Hijo. Ni uno sólo de ellos te dejó indiferente.

\*\*\*

**Trataré de visitar a un enfermo o ayudar a un necesitado**

# SEMANA 3

## UNA ORACIÓN ESPECIAL

**Busca una oración especial para rezarle. Una salve, un Ave María... se trata de estar cerca de ella mediante la oración.**



REGNUM  
CHRISTI

## VIERNES 22

María, Madre mía, escuchaste las palabras de Jesús desde la cruz y acogiste a Juan, su discípulo amado, como hijo, yendo a vivir a su casa.

\*\*\*

**Rezaré por algún sacerdote.**

## SÁBADO 23

María, Madre mía, animaste a los discípulos en las horas más oscuras y esperaste con ellos el momento de Pentecostés sosteniéndoles con tu oración.

\*\*\*

**Empezaré mis conversaciones hablando de cosas buenas: seré positivo.**

## DOMINGO 24

María Madre mía, tu mirada descubría en tu vida ordinaria la continua acción de Dios y mientras Jesús crecía "conservabas estas cosas meditándolas en tu corazón" Lc 2,16-21

\*\*\*

**Dar gracias de corazón por todo lo que me vaya pasando en el día.**

## LUNES 25

María, Madre mía, cuando descendió el Espíritu Santo en el día de Pentecostés tú estabas junto a Pedro y los demás apóstoles en oración en el mismo cenáculo donde se celebró la primera Eucaristía.

\*\*\*

**Rezaré por el Papa y pondré una frase suya en las redes sociales**

## MARTES 26

María, Madre mía, tú exclamaste en el Magnificat "se alegra mi espíritu en Dios mi salvador" (Lc 1,46), eres la madre de la alegría y nadie te la puede quitar (Jn 16,22)

\*\*\*

**Me esforzaré por estar alegre y alejar toda tristeza.**

## MIÉRCOLES 27

María, mi buena Madre, eres la escuela donde aprendo a practicar todas las virtudes; con tu ejemplo me enseñas amablemente el camino hacia tu Hijo Jesús. Viviste toda para Él.

\*\*\*

**Todos los latidos de mi corazón como actos fervientes de amor a Jesús.**

## JUEVES 28

María, mi buena Madre, tú escuchaste las críticas a Jesús tu hijo llamándole endemoniado, viste cómo quisieron despeñarlo en Nazaret, escuchaste que le excomulgaron de la Sinagoga. Sufriste por estas críticas injustas e indebidas.

\*\*\*

**Mis palabras; seré benediciente y hablaré bien de todos, evitando toda maledicencia..**



REGNUM  
CHRISTI

# SEMANA 4

## CON FLORES A MARÍA

Busca una imagen de la Virgen y llévale flores.

## VIERNES 29

María, mi buena madre, tú ayudaste a la formación del cuerpo de tu Hijo y también formaste su fisonomía espiritual y moral. Ayúdame a parecerme cada vez más a Él hasta llegar a ser "otro Cristo".

\*\*\*

**Elegir el aspecto de Jesús que quiero imitar mejor.**

## SÁBADO 30

María, mi buena Madre, tu viviste tu entrega virginal al plan de Dios, y así pusiste tu corazón en los bienes del Cielo, sin atesorar nada aquí en la tierra: fuiste casta, pobre y obediente.

\*\*\*

**Rezar por las almas consagradas en la Iglesia para que nos señalen el verdadero camino hacia el Cielo.**

## DOMINGO 31

María, mi buena madre, Dios te coronó como Reina y Señora de todo lo creado: de todo aquello que no es Dios: las cosas, eventos y fuerzas naturales, pero también mis sentimientos, pasiones, deseos y los de la gente que conozco

\*\*\*

**Consagrarte mi vida y pedirte ayuda para lo que quiero cambiar de mí mismo.**



REGNUM  
CHRISTI

# SEMANA 5

## EUCARISTÍA

Vive esta semana una Eucaristía de su mano.